



# Encuentro Cultural Feminista

Domingo 5 de Marzo 2023

Parque de Nosotras, Av. Central, al lado del  
café Relax. Tuxtla Gutiérrez

**De 12:00 a 20:00 horas**

Evento gratuito, exclusivo mujeres e infancias.

Rumbo al #8MChiapas

Convocamos Asamblea de Mujeres Tuxtla

# Encuentro Cultural Feminista

## Programa



HORARIO	ESPACIO CUCHUNUC	ESPACIO MATILISHUATE	ESCENARIO
12:00 A 1:30	INAUGURACIÓN Y CEREMONIA DE INICIO		
1:30 A 2:00	TALLER ¿CÓMO FUNCIONA TU CICLO MENSTRUAL?	TALLER DE CANTO, RAP, LETRAS Y CONTROL FEMENINO	CHARLA MUJERES ENCARCELADAS: ESTIGMA Y OLVIDO
2:00 A 2:30	TALLER DE SON JAROCHO (ZAPATEADO)		POEMAS
2:30 A 3:00		CÍRCULO CORRIENDO CON LOBOS	PRESENTACIÓN DE RAP MadyOneaSounds
3:00 A 3:30	CÍRCULO DE MUJERES: "REFLEXIONANDO SOBRE EL #8M"	TALLER PINTA TU ÚTERO	NANIXHE MUJERES Y MARIMBA
3:30 A 4:00			
4:00 A 4:30	REGGEATÓN FEMINISTA	TALLER DE TOALLAS ECOLÓGICAS	CHARLA: REFERENTES FEMENINOS EN EL CINE Y LA TV
4:30 A 5:00			CHARLA: MUJERES EN LAS MONTAÑAS
5:00 A 5:30	CÍRCULO DE REFLEXIÓN Y SANACIÓN PARA MUJERES SUPERVIVIENTES DE VIOLENCIA	TALLER SANANDO MI NIÑA INTERIOR	PRESENTACIÓN MUSICAL: AZUL VÁZQUEZ MONTERO
5:30 A 6:00			TALLER Y PRESENTACIÓN: CREA TU CANCIÓN FEMINISTA
6:00 A 6:30	YIN YOGA PARA TU CICLO	TALLER TRÓPICOS DEL CUERPO	CHARLANDO CON UNA PARTERA ¿QUE ES LA VIOLENCIA GINECOOBSTETRICA?
6:30 A 7:00			
7:00 A 8:00	DESCOLONIZADAS: COMPARTENCIA, CELEBRACIÓN Y RITMO		

Domingo 5 de Marzo 2023

Parque de Nosotras,  
Av. Central, al lado del café Relax. Tuxtla Gutiérrez  
De 12:00 a 20:00 horas

Evento gratuito,  
Exclusivo mujeres e infancias.  
Rumbo al #8MChiapas  
Convocamos Asamblea de Mujeres Tuxtla

Encuentro Cultural Feminista

# Programa

## ESPACIO SAKSAK NICHIM PARA INFANCIAS:

- Taller de canto, rap, letras para infancias- Taller dirigido a infancias sobre una metodología para crear un rap con versos y rimas, ejercicios de vocalización y canto. Impartido por MadyOneaSounds. Horario de 3 a 3:30pm
- Taller de pintura "Tecalli" - Pintura acrílica en piedras. Cuota voluntaria, cupo 10 personas, a partir de 6 años de edad. Horario de 4 a 6 PM. Impartido por Nely Samayoa.
- Cuentacuentos Martha de Ita. Horario de 6 a 7pm

## ACTIVIDADES PERMANENTES:

- Stand de Amparos contra la criminalización del aborto en Chiapas- Stand donde podrás ampararte para que en caso de que abortes de forma voluntaria no te puedan criminalizar. A cargo de Karla Escobar.
- Tendedero de denuncias
- Realización de cruces con los nombres de víctimas de feminicidio. Puedes traer rejas de madera, pintura blanca, pinceles y brochas.

Domingo 5 de Marzo 2023

Parque de Nosotras,  
Av. Central, al lado del café Relax. Tuxtla Gutiérrez  
De 12:00 a 20:00 horas

Evento gratuito,  
Exclusivo mujeres e infancias.  
Rumbo al #8MChiapas  
Convocamos Asamblea de Mujeres Tuxtla

# Encuentro Cultural Feminista

# Programa

## DESCRIPCIÓN TALLERES Y ACTIVIDADES:

### ESCENARIO

- **Ceremonia de inicio** a cargo de Flor Paz.
- **Charla Mujeres encarceladas: estigma y olvido**- Plática sobre la situación de las mujeres privadas de su libertad, su llegada a causa de la violencia sistemática patriarcal y el impacto en sus vidas. Impartido por Sofía Escobar
- **Poemas**- A cargo de Arlensiu Dominguez Zavala
- **Rap por MadyOneaSound**- Presentación de canciones, versos y rimas para expresar el sentir del control femenino.
- **Nanixhe- Mujeres y marimba**- Presentación musical
- **Charla Referentes femeninos en el cine y la tv**- Analizar y compartir puntos de vista de cómo estamos representadas las mujeres en el cine, la televisión y medios de comunicación. Impartido por Ana Cristina Pérez.
- **Charla Mujeres en las montañas**- La intención es conocer y conectar con mujeres de zonas indígenas. Impartido por Perla de Jesús Vázquez Sánchez.
- Presentación Musical: Azul Vázquez Montero
- **Taller Crea tu canción feminista** - Taller enfocado a la catarsis y creación de una canción que grite a voz propia el sentir de cada una. Impartido por Sara Burelo
- **Charlando con una partera ¿que es la violencia ginecoobstetrica?**- Charla sobre la violencia ginecoobstetrica y el derecho a un parto y nacimiento digno y amoroso de las mujeres. Impartido por Magali Fabila.
- **Descolonizadas: Compartencia, celebración y ritmo**- A cargo de Zaira Lobato.

Domingo 5 de Marzo 2023

Parque de Nosotras,  
Av. Central, al lado del café Relax. Tuxtla Gutiérrez  
De 12:00 a 20:00 horas

Evento gratuito,  
Exclusivo mujeres e infancias.  
Rumbo al #8MChiapas  
Convocamos Asamblea de Mujeres Tuxtla

# Encuentro Cultural Feminista

# Programa

## DESCRIPCIÓN TALLERES Y ACTIVIDADES:

### ESPACIO CUCHUNUC

- **¿Cómo funciona tu ciclo menstrual?**- Taller para conocer el ciclo menstrual y resolver dudas alrededor de él. ¿Por qué menstruamos? ¿Por qué nos duele? ¿Cómo funciona el proceso y cómo repercute cada una de las etapas en nuestra vida diaria? Impartido por Stephany Alejandra Corzo Solís
- **Taller de son jarocho (zapateado)**- El zapateado como percusión en el son jarocho. Nivel básico. Trae zapatos con tacón o que suenen. Imparte Donají García
- **Círculo de mujeres: "reflexionando sobre el #8"**- Espacio creado con el objetivo de que entre nosotras podamos reflexionar y cuestionar entorno a la fecha desde aportes propios y de nuestro proceso de deconstrucción. Imparte Rut Alfaro
- **Reggeatón feminista**- Será una sesión de 1 hora dónde se enseñaran movimientos básicos de cadera, piernas y brazos que culminarán en el aprendizaje de una coreografía de reggaeton . Impartido por Karen Moreno
- **Círculo de reflexión y sanación para mujeres supervivientes de violencia**- Desde Mi Útero Feliz A.C. en conjunto con la Psic. Tania Cancino realizaremos un círculo de reflexión y sanación de mujeres supervivientes de violencia para conocer nuestras experiencias y acompañarnos desde ellas y así formar redes de apoyo y escucha.
- **Yin Yoga Para Tu Ciclo**- En esta clase tendremos una de yoga suave con tu cuerpo para aliviar los síntomas que pueden presentarse a lo largo de nuestro ciclo menstrual (también puedes tomarla si sólo deseas relajarte). Impartido por Sabrina Cruz

Domingo 5 de Marzo 2023

Parque de Nosotras,  
Av. Central, al lado del café Relax. Tuxtla Gutiérrez  
De 12:00 a 20:00 horas

Evento gratuito,  
Exclusivo mujeres e infancias.  
Rumbo al #8MChiapas  
Convocamos Asamblea de Mujeres Tuxtla

# Encuentro Cultural Feminista Programa

## DESCRIPCIÓN TALLERES Y ACTIVIDADES:

### ESPACIO MATILISHUATE

- **Taller de canto, rap, letras y control femenino**- Taller dirigido a adultas sobre una metodología para crear un rap con versos y rimas, ejercicios de vocalización y canto para canalización de energía femenina. Impartido por MadyOneaSounds.
- **Círculo Corriendo con Lobos**- Impartido por Flor Paz y Luisa Oviedo
- **Taller "Pinta tu útero"**- En este taller las participantes dibujarán su útero a la vez que platicaremos nuestras experiencias, sentires y más. Impartido por Mi Útero Feliz A.C.
- **Taller de toallas ecológicas** - Elabora tu propia toalla ecológica para la gestión menstrual con materiales amigables con tu cuerpo y el medio ambiente. Impartido por proyecto "Raíz de viento" .
- **Taller Sanando mi niña interior**. Impartido por Claudia Ednita Montoya Guerrero
- **Taller Trópicos del cuerpo**- Mapear el cuerpo a través del movimiento y ejercicios teatrales para reconocer la relación con el espacio que habitamos (ciudad). Impartido por Susana Téllez.

Domingo 5 de Marzo 2023

Parque de Nosotras,  
Av. Central, al lado del café Relax. Tuxtla Gutiérrez  
De 12:00 a 20:00 horas

Evento gratuito,  
Exclusivo mujeres e infancias.  
Rumbo al #8MChiapas  
Convocamos Asamblea de Mujeres Tuxtla

# Encuentro Cultural Feminista

# Programa

## CHANGARROS

- Diseño gráfico, sublimación - Diseño gráfico, sublimación personalizada.  
A cargo de Diana Paola Valencia.
- Productos esotéricos - Lecturas de tarot, velas, jabones, sahumerios. A cargo de Ednita Montoya
- Ropa de segunda y pañuelos- Vendo top de segunda y pañuelos feministas. A cargo de Angelica Megchun
- Venta de plantas e insumos- Taller BioArte: Cuadros vivos con suculentas.  
Aprenderas los aspectos básicos para el cuidado de las suculentas  
Acercamiento con nuevas formulas de expresión artística.
- Huitzicalli Alimentación Vegetal con Corazón - Venta de alimentos veganos acompañados de una sabrosa charla casual. A cargo de Cristy Beltrán Rizo
- Changarrito- Venta de ropita y películas. A cargo de Ana Cristina Pérez
- Las Artemisas Colectiva - Venta de productos artesanales para el cuidado personal. A cargo de Las Artemisas Colectiva
- Liesca Bazar- En Liesca Bazar puedes encontrar Postres, comida entre otras curiosidades. A cargo de Any Castro.
- Mesa de crafteo – A cargo de Belén Ochoa
- El armario de mojojojo- Venta de ropa de segunda mano y papitas preparadas. A cargo de Perla Pérez
- El baúl de la abuela. A cargo de Elia Maza
- Macrochet- A cargo de Monserrat Contreras
- Arelulis- A cargo de Monserrat Del Carmen Trejo
- Venta de postres- A cargo de Gabriela Gil

Domingo 5 de Marzo 2023

Parque de Nosotras,  
Av. Central, al lado del café Relax. Tuxtla Gutiérrez  
De 12:00 a 20:00 horas

Evento gratuito,  
Exclusivo mujeres e infancias.  
Rumbo al #8MChiapas  
Convocamos Asamblea de Mujeres Tuxtla



# Encuentro Cultural Feminista Programa

## CHANGARROS

- Fluffy Moth- Bisutería, amigurumis y accesorios a crochet. A cargo de Margoth Candelaria López
- Nudo Tuxtla- Venta de accesorios como aretes, bolsas y parches bordados a mano con técnica punch needle. A cargo de Gabriela Garduño
- Dinygalletas- A cargo de Diny González
- La postrefria- Postres deliciosos. A cargo de Sara Burelo
- Mixita Lunar- Venta de aretes, ropa de 2da mano, decoraciones para el hogar, aretes y más. A cargo de Tania del Rocío
- Las de octavo- De todo un poco (ropita cul, pulseras, postres...). A cargo de Alhelí López.
- Ámbar Smeed- A cargo de Stephany Alejandra Corzo Solís
- Murush, encuadernación artesanal- A cargo de Tania Hernández
- Vintage bazar & Laca\_store - A cargo de Azucena Lara Castillo
- Musguiarte y venta de comida Libretas de hojas reutilizadas con ilustraciones de la flora y fauna de Chiapas, además de venta de empanadas y tacos- A cargo de Arlensiu Dominguez Zavala

Domingo 5 de Marzo 2023

Parque de Nosotras,  
Av. Central, al lado del café Relax. Tuxtla Gutiérrez  
De 12:00 a 20:00 horas

Evento gratuito,  
Exclusivo mujeres e infancias.  
Rumbo al #8MChiapas  
Convocamos Asamblea de Mujeres Tuxtla